



10年後の自分のために  
今、やるべきことが分かる

# 遺伝子ドック

## を知っていますか？

それは50種類以上の遺伝子検査結果を解析し

医師が完全監修し

管理栄養士、理学療法士、作業療法士等

一流のスタッフがあなたのためだけに作り上げる

一生変わらないあなただけの体の取扱説明書です



## 遺伝子とは？

遺伝子とは体の設計図です  
すべての細胞がそれをもとにつくられています  
そしてそれは基本的に一生変わりません

体はこの遺伝子の情報と、運動と、栄養で  
全てがつくられていきます

## 遺伝子ドックで分かること

### ・体重コントロール

どんなものを食べると太りやすいか  
どんな食べ方が太りにくい  
運動のしかたと脂肪燃焼のタイプ  
過食のしやすさ

### ・運動とトレーニング

靭帯、筋肉や腱、関節の変形などのなりやすさ  
トレーニング効率  
筋肉の落ちやすさ、つきやすさ

### ・美容と生活

シミやそばかすのできやすさ  
皮膚のくろずみのつきやすさ  
肌の老化のしやすさ  
睡眠の質やメンタルストレス耐性

### ・ヘルスケア

血管の病気のかかりやすさ  
骨の強さ  
高血圧のなりやすさ  
高脂血症のなりやすさ



これらの予防・対応策を

医師、管理栄養士、

トレーナー(理学療法士・作業療法士等)からの  
レポートとして作成しお届けします

## コースのご紹介



### 遺伝子ドック

オリジナルキットの記載通りに唾液を送るだけで検査は完了。  
体質遺伝子検査結果レポートには、「体重コントロール」「運動とトレーニング」「美容と生活」「ヘルスケア」に関する分析とともに、医師からのコメント、管理栄養士による栄養レポート、理学療法士・作業療法士らトレーナーによるフィジカルレポートが含まれます。結果は医学的見解を含め、医師よりご説明いたします。また、体質遺伝子検査結果に基づいた栄養指導を実施。  
遺伝子について、体質遺伝子検査結果について、より深く知り活用したい方にお勧めのコースです。

体質遺伝子検査＋結果レポート＋医師からの説明15分＋栄養指導30分  
＋研究用体内組成分析機計測\* … 55,000円（税込 60,500円）

### 遺伝子ドック Plus

遺伝子ドック＋栄養指導が合計3回（返却時＋2回）付きの一番人気のプラン。  
体質遺伝子結果を深く理解し、効率の良い栄養・運動の方法を知る事で、10年先のあなたの体をつくるための最短ルートが見えてきます。

体質遺伝子検査＋結果レポート＋医師からの説明15分＋栄養指導30分3回  
＋研究用体内組成分析機計測\* … 65,000円（税込 71,500円）

### 遺伝子ドック Lite

専門スタッフが体質遺伝子検査結果の説明及び結果に基づいた栄養指導を、オンライン又はご来店にて実施します。（医師からの説明はついておりません）

体質遺伝子検査＋結果レポート＋結果レポート説明・栄養指導30分  
＋研究用体内組成分析機計測\* … 40,000円（税込 44,000円）

### 遺伝子ドック Lite Plus

栄養指導が合計3回（返却時＋2回）付いたコース。  
「体質遺伝子検査をした」だけにしない、あなたの今の悩みに合わせ、体質遺伝子検査結果をふまえた具体的な方法を指導させていただきます。

体質遺伝子検査＋結果レポート＋結果レポート説明・栄養指導30分  
＋栄養指導30分2回＋研究用体内組成分析機計測\* … 50,000円（税込 55,000円）

### 遺伝子ドック min.

問診による栄養相談30分のみプラン。体質遺伝子検査は付きません。

栄養相談・指導30分＋研究用体内組成分析機計測\* … 5,000円（税込 5,500円）

- 体質遺伝子検査結果の解析には4週間程度かかります
- 医師面談・栄養指導ともに、オンライン又はMedic's Gymご来店での対面をお選びいただけます

\* <Medic's Gymご来店特典> **研究用体内組成分析機 計測無料**

現在の正確な筋肉・水分・ミネラル量や細胞の栄養状態が分かります。  
現在の状態＋体質遺伝子結果を踏まえて、より効率の良い遺伝子検査結果の生かし方が見えてきます。ぜひご利用下さい。（ペースメーカー使用中の方はご利用いただけません）



## 遺伝子ドック Q&A

Q：遺伝子検査ってやっているところがたくさんあるけれど何が違うの？  
いい加減なものも多くなって聞いたけど…

A：現在、たくさんの遺伝子検査キットが商品として出回っていますが、その大部分が検査結果を出すだけになってしまっています。どこも100%に近い検査精度ですが、それを元にした解析結果のレベルは大きく異なります。検査結果に含まれる個々の要素のうち何をどのように、いくつ組み合わせるか、そしてそれをどう解析するかを判断する、解析側の能力と経験が重要なのです。  
遺伝子ドックは企業・研究用の検査キットを使用し、専門家と医師による豊富なエビデンスと経験により解析することで、より分かりやすく確かな結果をお届けいたします。

Q：癌になるか分かるとか、寿命が分かるとか言われてるけど本当？

A：それは分かりません。検査で分かるのはその人の持つ生まれ持った体質です。それを知ることによって病気になるにくい体やケガしにくい体をつくるためにどうしたら良いかが分かります。  
遺伝子ドックでは医師や管理栄養士、トレーナー(理学療法士・作業療法士等)などの一流のスタッフがそのお手伝いをします。

### ◆お申し込み・お問い合わせ

遺伝子ドックとは、藤井正道医師が「病院に行かないための体づくり」を目指し開発した次世代型個別化ヘルスケアプログラムです。



HONEST  
WAY Corp.



形成外科・脳外科を経て、整形外科専門医として、7,500件以上の手術を執刀、延べ10万人以上の外来実績を持つ。  
元吉祥寺南病院院長。現在は、完全紹介制の医師監修のフルオーダーメイドのパーソナルジム経営なども手がけている。

### ◆開発元

株式会社オネストウェイ  
(Medic's Gym)

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-1-10 吉祥寺MAビル 4階  
【TEL】0422-24-8373 【FAX】0422-24-8374  
【MAIL】info@medicsgym.com 【URL】https://medicsgym.com

